

Tabelle: Empfohlene Blutdruckschwellen- und -zielwerte für die medikamentöse Hypertoniebehandlung bei Erwachsenen in drei aktuellen Leitlinien

Leitlinie ^a Publikations- jahr	Patientengruppe	Blutdruckschwellenwerte f. med. Therapie (mmHg) syst. oder diast.	Blutdruckzielwerte (mmHg) syst. / diast.	Empfehlungs- stärke ^b syst. / diast.
"JNC-8" ⁴ 2013	≥ 60 J. ohne Diabetes u. ohne chron. Nierenerkrankung	150 o. 90	< 150 / 90	A
	30-59 Jahre	140 o. 90	< 140 / 90	E / A
	18-29 Jahre	140 o. 90	< 140 / 90	E
	Diabetes oder chronische Nierenerkrankung ≥ 18 Jahre	140 o. 90	< 140 / 90	E
ESH/ESC ^{3c} 2013	alle Patienten ^d	180 o. 110	< 140 / 90	I-IIb / I
	ggf. zuvor mehrwöchige Lebensstilveränderungen ^d	160 o. 100	< 140 / 90	I-IIb / I
	ggf. zuvor mehrwöchige bis mehrmonatige Lebensstilveränder. ^d	140 o. 90	< 140 / 90	I-IIb / I-IIa
	Diabetes, chronische Nierenerkrankung, kardiovaskuläre Erkrankung in der Vorgeschichte oder Endorganschäden	140 o. 90	< (130 ^e) 140 / 90 (85 ^f)	(IIb ^e) I-IIa / I
	Ältere	160 k.A. ^g	< 150 / 90	I
	Ältere < 80 Jahre, fit	140 k.A. ^g	< 140 / 90	IIb / I
NICE ²¹ 2011	alle Patienten	160 o. 100		keine Angaben
	≥ 80 Jahre		< 150 / 90	
	< 80 Jahre		< 140 / 90	
	< 80 Jahre mit Endorganschäden, kardiovask. Erkrankungen, Nierenerkrankung, Diabetes oder 10-Jahres-Risiko ≥ 20%	140 o. 90	< 140 / 90	

a JNC = Joint National Committee, ESH = European Society of Hypertension, ESC = European Society of Cardiology, NICE = National Institute for Health and Care Excellence

b A = höchste Empfehlungsstärke im „JNC-8“, E = Empfehlung aufgrund von Expertenmeinung im „JNC-8“; I = höchste Empfehlungsstärke in der Leitlinie der ESH/ESC, IIb = niedrigste Empfehlungsstärke in der Leitlinie der ESH/ESC

c Empfehlungen der ESH/ESC für verschiedene Patientengruppen einerseits und für Ältere andererseits werden parallel ausgesprochen, ohne klare Hinweise für diejenigen, bei denen sich die Charakteristika überlappen.

d allgemeine Empfehlung ohne Berücksichtigung besonderer Patientengruppen

e bei chronischen Nierenerkrankungen mit Proteinurie

f bei Diabetes

g keine spezifischen Empfehlungen für diastolische Schwellenwerte bei Älteren